

Sessões de Sensibilização: Cuidadores Informais

Ação para cuidadores informais pais, filhos, amigos que tem alguém a seu cargo com o fim de se esclarecer sobre cuidados básicos e melhor cuidar de si



21 e 28 Outubro

15h–18h

Local

UCSP de Alcochete

(Centro de Saúde de Alcochete)

**Informações / Inscrição
(Gratuitas)**

Centro Comunitário Cais do Sal

21 234 03 80

Cuide de Si para Melhor Cuidar deles!

Junte-se a Nós!

Organização

Centro Comunitário Cais do Sal
UCC MONTIJO/ALCOCHETE

